Workshop-Angebot 2019.

Stark ins Leben.

Unterstützt von der Stiftung Kunst, Kultur
und Soziales der Sparda-Bank Südwest eG

www.sparda-sw.de/stark-ins-leben

Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR BILDUNG

Sparda-Bank

Sparda-Bank

INHALT

		Seite
VORWORT		4
WORKSHOP 1:	WERDE DEIN EIGENER STEUERMANN	5
WORKSHOP 2:	FINDE DEINEN WEG	6
WORKSHOP 3:	BEWERBEN MIT ERFOLG	7
WORKSHOP 4:	STARK TROTZ STRESS – WAS DAS LEBEN SO BRINGT – UND WIE ICH ES MEISTERN KANN	8
WORKSHOP 5:	MEINE STIMME – MEINE KRAFT	9
WORKSHOP 6:	ICH BIN ICH	10
WORKSHOP 7:	„KNIGGE & BENIMM SIND IMMER IN“ – EIN SEMINAR FÜR JUNGE LEUTE	11
WORKSHOP 8:	STRESS LASS‘ NACH	12
WORKSHOP 9:	SELBSTBEWUSST INS LEBEN	13
WORKSHOP 10:	ERFOLGREICH UND WERTSCHÄTZEND KOMMUNIZIEREN GEWALTFREIE KOMMUNIKATION (GFK) NACH M.B. ROSENBERG	14
WORKSHOP 11:	KOMMUNIKATION UND KÖRPERSPRACHE	15
WORKSHOP 12:	STARK TROTZ STRESS – WAS DAS LEBEN SO BRINGT – UND WIE ICH ES MEISTERN KANN	16
ANMELDUNG		17
ANSPRECHPARTNERINNEN / ZUSÄTZLICHES WORKSHOP-ANGEBOT		18
SO FINDEST DU DIE VERANSTALTUNGSORTE		19

Die Veranstaltungsorte sind bei den jeweiligen Workshops genannt.
Die genauen Adressen findest Du auf den Seiten 19 bis 20.

VORWORT

Liebe Schülerinnen und Schüler,

in diesem Flyer stellen wir Euch das Workshop-Angebot 2019 für „Stark ins Leben“ vor. In der ersten Phase des Projekts, den schulinternen Seminaren, befasst Ihr Euch gemeinsam in der Klasse mit verschiedenen Themengebieten, um Euch über Eure Stärken und Schwächen klar zu werden. Im zweiten Schritt, der Workshop-Phase im Sommer/Herbst 2019, heißt es dann für jeden Einzelnen, selbst aktiv zu werden, um die eigenen Kompetenzen weiterzuentwickeln!

2019 sind **verschiedene Workshops** im Angebot, die sich auf unterschiedliche Weise mit Themen wie Körpersprache, Rhetorik, Präsentationstechniken, Zeitmanagement, Stressbewältigung und vielem mehr beschäftigen.

Jede/r Teilnehmer/in kann sich für einen der Workshop-Termine anmelden. Die **Anmeldung** ist vom **06.05. bis 19.05.2019 online** möglich, so lange Plätze frei sind (Infos auf Seite 17).

Die Workshops finden in den Jugendherbergen Bingen und Dahn sowie im Ministerium für Bildung in Mainz und der Hildegardis-Schule in Bingen statt.
Beginn und Dauer der Workshops entnehmt Ihr bitte der jeweiligen Beschreibung.
Für Verpflegung während der Veranstaltung ist gesorgt.

Zur Weiterentwicklung dieses Angebots für zukünftige Teilnehmer/innen brauchen wir Euer Feedback: Welche Themen sind Euch besonders wichtig? Was würdet Ihr Euch noch im Programm wünschen? Bitte gebt Eure Anregungen und Wünsche an die „Stark ins Leben“-Programmverantwortlichen in Euren Schulen weiter!

Wir wünschen Euch viel Spaß und Erfolg mit den Workshops.

Das Projekt-Team „Stark ins Leben“
April 2019

„Stark ins Leben“ ist ein gemeinsames Projekt der Sparda-Bank-Stiftung und des Ministeriums für Bildung Rheinland-Pfalz.
Weitere Infos unter www.sparda-sw.de/stark-ins-leben

WORKSHOP 1

WERDE DEIN EIGENER STEUERMANN

VERANSTALTUNGSORT: BILDUNGSMINISTERIUM MAINZ

Wegbeschreibung siehe Seite 19

Termin:
Mittwoch, 12.06.2019, 09:00-16:00 Uhr

Inhalt:
In einer Welt ständiger Veränderungen und hoher Komplexität ist die Fähigkeit, die richtigen Weichen zu stellen, Entscheidungen zu treffen, Herausforderungen erfolgreich zu meistern und Prioritäten setzen zu können, eine wichtige Schlüsselkompetenz. Die Fähigkeit, sich gut steuern zu können, sich zu motivieren und auch Krisenzeiten erfolgreich zu meistern, ermöglicht es, wichtige berufliche und persönliche Ziele erreichen zu können. Somit kann diese Kompetenz als wichtiger Erfolgsfaktor gewertet werden. Im Rahmen des Seminars werden Sie mit dem Konzept des Selbstmanagements vertraut gemacht. Sie erfahren, wie Sie es schaffen, Ihr eigener Steuermann zu werden und das Leben mit seinen Herausforderungen zu meistern. Dies befähigt Sie, eigenständig und selbstverantwortlich Ihre beruflichen und persönlichen Ziele zu erreichen.

Im Seminar werden Sie sich mit folgenden Fragen auseinandersetzen:

- Wie formuliere ich klare Ziele?
- Wie setze ich meine Ziele um?
- Wie motiviere ich mich selbst?
- Wie überwinde ich Ängste und Blockaden?
- Wie kann ich mein Selbstvertrauen stärken?
- Wie plane ich meine Zeit?
- Wie kann ich meine Arbeit gut organisieren?

In dem Seminar erwartet Sie ein abwechslungsreicher Mix von Theorie und Praxis. Zum Einsatz kommen Checklisten, Fragebögen und Übungen.

Referentin:
Doris Ewen-Stresser
Diplom-Psychologin

WORKSHOP 2

FINDE DEINEN WEG

VERANSTALTUNGSORT: BILDUNGSMINISTERIUM MAINZ

Wegbeschreibung siehe Seite 19

Termin:
Donnerstag, 13.06.2019, 09:00-16:00 Uhr

Inhalt:
Schule, was dann? In Anbetracht der Vielzahl an Möglichkeiten verursacht diese Frage vielen Schulabgängern Kopfzerbrechen. Damit Sie gut vorbereitet diesen neuen Lebensabschnitt antreten, bietet Ihnen dieser Workshop eine Navigationshilfe. Neben der Frage nach dem geeigneten Berufsziel werden Sie sich auch mit Fragen nach Ihren persönlichen Plänen und Zielen, die Sie in Ihrem Leben verwirklichen möchten, beschäftigen. Dafür müssen Sie sich zunächst Klarheit in Bezug auf Ihre Werte, Bedürfnisse, Neigungen und Fähigkeiten verschaffen. Erst das Wissen über sich selbst ermöglicht Ihnen, stimmige Ziele zu entwickeln. In dem Seminar haben Sie die Möglichkeit, sich intensiv mit Ihren beruflichen und persönlichen Wünschen auseinander zu setzen und daraus eine Zukunftsvision zu entwickeln.

Neben der Klärung der persönlichen Voraussetzungen werden Sie sich im Einzelnen mit folgenden Fragen beschäftigen:

- Was strebe ich beruflich und persönlich an?
- Was ist mir in Bezug auf Arbeit und Leben wichtig?
- Was möchte ich beruflich erreichen und womit will ich meine Zeit verbringen?
- Welche Themen und Herausforderungen motivieren mich?
- Welchen Stellenwert haben für mich Karriere, Familie, Freizeit usw.?
- Wie kann ich frühzeitig meine Berufslaufbahn beeinflussen?

In dem Seminar erwartet Sie ein abwechslungsreicher Mix von Theorie und Praxis. Zum Einsatz kommen Checklisten, Fragebögen und Übungen.

Referentin:
Doris Ewen-Stresser
Diplom-Psychologin

WORKSHOP 3

BEWERBEN MIT ERFOLG

VERANSTALTUNGSORT: BILDUNGSMINISTERIUM MAINZ

Wegbeschreibung siehe Seite 19

Termin:
Freitag, 14.06.2019, 09:00-15:00 Uhr

Inhalt:
In diesem Workshop können Sie sich mit den Themen Stellensuche, Bewerbung, Einstellungstests und Vorstellungsgespräch vertraut machen. Eine aussagekräftige Bewerbung kann Ihnen die Tür zu interessanten Arbeitgebern öffnen und Ihnen Zugang zu Traumjobs verschaffen. So erfahren Sie, wie Sie potenzielle Arbeitgeber von sich überzeugen und sich auf Einstellungstests vorbereiten können.

Im Rahmen von Übungen, Rollenspielen, Gruppenarbeiten werden wir uns mit den folgenden Fragen beschäftigen:

- Wie finde ich geeignete Arbeitgeber?
- Wie formuliere ich ein Bewerbungsanschreiben?
- Welche Inhalte umfasst ein Lebenslauf?
- Wie bereite ich mich auf ein Vorstellungsgespräch vor?
- Wie überzeuge ich im Gespräch?
- Was erwarten Arbeitgeber von Bewerbern?
- Wie bereite ich mich auf Einstellungstests vor?

Referentin:
Doris Ewen-Stresser
Diplom-Psychologin

WORKSHOP 4

STARK TROTZ STRESS – WAS DAS LEBEN SO BRINGT – UND WIE ICH ES MEISTERN KANN

VERANSTALTUNGSORT: HILDEGARDISSCHULE BINGEN

Wegbeschreibung siehe Seite 20

Termin:
Montag, 17.06.2019, 09:30-16:00 Uhr

Inhalt:
Unser Leben, und ganz besonders das junger Menschen, ist ständig voller Veränderungen. Ob es der Wechsel in die Oberstufe ist, Schulstress und Prüfungen, sich verändernde Freundschaften, die anstehende Entscheidung für eine Berufsausbildung, der Übergang ins Berufsleben, irgendwann vielleicht die Gründung einer Familie usw.: auf vieles davon freut Ihr Euch, manches verunsichert, macht Euch Sorgen, vielleicht sogar Angst und Stress.

Die gute Nachricht: in uns allen schlummern ganz viele Möglichkeiten, wie wir hilfreich mit allen Situationen umgehen können.

Wir werden gemeinsam die Ressourcen von Kopf, Körper und Seele erforschen. In Gruppenarbeiten und vielen auflockernden praktischen Übungen werdet Ihr erfahren, wie man positiv und mutig das Jetzt und die Zukunft gestalten kann.

Referentin:
Birgit Stetter
Diplom-Psychologin

WORKSHOP 5

MEINE STIMME – MEINE KRAFT

VERANSTALTUNGSORT: HILDEGARDISSCHULE BINGEN

Wegbeschreibung siehe Seite 20

Termin:
Dienstag, 18.06.2019, 09:00-16:00 Uhr

Inhalt:
„Ich vertrete meine eigene Meinung. Laut – stark – sicher. In der kleinen Gruppe oder im Unterricht. Ich spüre meine Stärke. Ich überwinde das Lampenfieber."
Die Körpersprache macht 50 % der Kommunikation aus, der Klang der Stimme weitere 40 % und der Inhalt gerade mal 10 %. Es ist also wichtig, gerade in Gestik, Mimik und Stimmklang zu überzeugen und dabei authentisch zu sein. Mit einfachen Tricks und Stimmübungen kannst Du Deine Stimme klangvoller, lauter und stärker einsetzen.

Ein Training für Atem, Stimme und Körpersprache zeigt, was in Dir steckt. Es gibt Dir das Werkzeug, um Deine Ziele zu erreichen.

Das Ziel des Seminars ist:

- Ruhe durch Atem.
- Deine Körpersprache, überzeugend und klar.
- Deine Stimme, stark und authentisch.

Referentin:
Christine Stahl
Schauspielerin, Regisseurin,
Dozentin für Präsentationstraining

WORKSHOP 6

ICH BIN ICH

VERANSTALTUNGSORT: BILDUNGSMINISTERIUM MAINZ

Wegbeschreibung siehe Seite 19

Termin:
Dienstag, 18.06.2019, 09:00-16:00 Uhr

Inhalt:
Für ein gesundes Selbstbewusstsein gibt es eine gute Nachricht: Keiner muss perfekt sein oder werden! Im Gegenteil: Menschen haben alle ein Recht auf Schwächen, Fehler und Grenzen. Nur ist es wichtig, diese für sich selbst zu erkennen, zu akzeptieren und einen guten Weg zu finden, damit umzugehen. Gleichzeitig dürfen wir uns auch über unsere Stärken, Talente und Potenziale freuen, sie ausgraben, weiterentwickeln und stärken.
In diesem Seminar gehen wir auf eine gemeinsame Entdeckungsreise Eurer Persönlichkeit.

Referentin:
Birgit Stetter
Diplom-Psychologin

WORKSHOP 7

„KNIGGE & BENIMM SIND IMMER IN“ – EIN SEMINAR FÜR JUNGE LEUTE

VERANSTALTUNGSORT: BILDUNGSMINISTERIUM MAINZ

Wegbeschreibung siehe Seite 19

Termin:
Mittwoch, 21.08.2019, 09:00-14.30 Uhr

Inhalt:
Gute Umgangsformen sind heute aktueller denn je und werden von jedem als selbstverständliche Kompetenz vorausgesetzt. Auch gerade von jungen Leuten wird das Beherrschen von modernen Umgangsregeln vorausgesetzt. Sie helfen sich souverän und selbstsicher im Berufsleben und im gesellschaftlichen Umfeld zu bewegen. Man hinterlässt einen sympathischen und freundlichen Eindruck.

- Begegnungen: Sympathie, Antipathie – **der erste Eindruck**
- Auszubildende und Mitarbeiter – Visitenkarte eines Unternehmens
- Regeln bei Standardsituationen (Begrüßung, Anrede)
- Aufbau und Pflege des eigenen Erscheinungsbildes
- Wie gewinne ich Menschen für mich?
- Smalltalk, das kleine Gespräch mit großer Wirkung
- Umgang mit dem Telefon
- E-Mail, Handy & Co. Was geht, was geht nicht?
- Menschen wollen Respekt – Umgangsformen mit Vorgesetzten und Kollegen
- Sprachliche Etikette
- Selbstdarstellung, Erscheinungsbild, Außenwirkung
- Höflich und freundlich im Umgang mit dem Umfeld
- Umgang mit Einladungen und Feierlichkeiten
- Locker und gekonnt „Tischregeln“ beherrschen
- „Fettnäpfchen“ geschickt meistern.
- Was ich schon immer einmal wissen wollte

Kurzvorträge • Praktische Übungen • Interaktives Seminar

Referentin:
Monika Scherbaum
IHK-zertifizierte Business- und Knigge-Trainerin
Mitglied des Vorstandes der Deutsche-Knigge-Gesellschaft

WORKSHOP 8

STRESS LASS‘ NACH! PRÜFUNGSSTRESS GEKONNT MEISTERN

VERANSTALTUNGSORT: BILDUNGSMINISTERIUM MAINZ

Wegbeschreibung siehe Seite 19

Termin:
Dienstag, 27.08.2019, 09:00-16:00 Uhr

Inhalt:
In der Schule gibt es viele Prüfungssituationen. Doch das Abitur ist eine besondere Herausforderung an das Lernvermögen, aber auch die Stressbewältigung. Eine frühe und gute Planung ist wichtig. Aber auch Techniken aus dem Stressmanagement helfen bei den Vorbereitungen auf die Prüfungen. Hier bekommst Du Tipps und Tricks zur Bekämpfung von Nervosität und Anspannung, damit Du auch in den Prüfungen einen klaren Kopf behalten kannst.

Für die mündlichen Prüfungen arbeiten wir an Deiner Körpersprache, denn die hat einen großen Anteil am Gesamteindruck. Unser Gegenüber sieht uns und bewertet ständig unsere Körpersprache. Doch Du kannst Deine Körpersprache geschickt zu Deinem Besten einsetzen.

Mit diesem Seminar bist Du bestens vorbereitet – das Abi kann kommen.

Das Ziel des Seminars ist:

- Stress gekonnt meistern
- Planung für Prüfungszeiten
- Deine Körpersprache, überzeugend und klar

Referentin:
Christine Stahl
Schauspielerin, Regisseurin,
Dozentin für Präsentationstraining

WORKSHOP 9

SELBSTBEWUSST INS LEBEN

VERANSTALTUNGSORT: JUGENDHERBERGE BINGEN

Wegbeschreibung siehe Seite 19

Termin:
Montag, 21.10.2019, 09:00-16:00 Uhr

Inhalt:
Ein stabiles Selbstwertgefühl und ein gesundes Selbstbewusstsein sind wesentliche Voraussetzungen für ein erfolgreiches Berufsleben (und Privatleben).

- Du kannst deine Meinung besser vertreten
- Du wirst besser gehört
- Du wirst ernster genommen und
- Du fühlst dich wohler dabei
- usw.

Doch wie baut man das vorhandene Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl dauerhaft auf und weiter aus? Wie kann man seine Stärken und Potenziale für den eigenen Lebensweg optimal nutzen? Welche Stärken würdest du dir noch wünschen und welche gibt es vielleicht noch zu entdecken?

Im Workshop gibt es dazu – in einem angenehmen Rahmen:

- Hintergrundwissen
- neue positive Erfahrungen durch interessante Übungen
- eine Erweiterung der persönlichen Kompetenzen

Referentin:
Andrea Förtsch-Hüfner
Diplom-Sozialpädagogin, Systemischer Elterncoach
Elterntrainerin „Starke Eltern – Starke Kinder“

WORKSHOP 10

ERFOLGREICH UND WERTSCHÄTZEND KOMMUNIZIEREN GEWALTFREIE KOMMUNIKATION (GFK) NACH M.B. ROSENBERG

VERANSTALTUNGSORT: JUGENDHERBERGE BINGEN

Wegbeschreibung siehe Seite 19

Termin:
Dienstag, 21.10.2019, 09:00-16:00 Uhr

Inhalt:
Im Zusammenleben mit Menschen gibt es immer wieder Situationen, in denen es schwierig werden kann. Es entstehen Missverständnisse, es bahnt sich ein Streit an oder ich bin bereits mitten im Konflikt. Diese Situationen kennt jeder und man empfindet sie in der Regel als sehr unangenehm. Man will nicht kämpfen, aber auch nicht einknicken.

Was tun?

Mit der gewaltfreien Kommunikation lernt man echtes Handwerkszeug:

- Wie ich ruhig bleibe und deeskalierend, auch wenn mich jemand verbal angreift
- Wie ich Angreifern gegenüber respektvoll, aber zugleich selbstbestimmt und klar begegnen kann
- Wie ich sage, was mich ärgert und mir missfällt, ohne zu einem aggressiven verbalen Gegenschlag auszuholen oder ohne mich zu rechtfertigen
- Wie ich selbst verhindere, andere ungewollt durch Kritik zu verletzen, ohne nachzugeben oder zu verdrängen
- Meine eigenen Gefühle und Bedürfnisse richtig wahrzunehmen und ernstzunehmen
- Die Gefühle und Bedürfnisse des Gegenübers zu achten

Im Workshop gibt es eine spannende Abwechslung von Theorie und praktischen Übungen. Die Umsetzung für den Alltag kann direkt eingeübt werden.

Referentin:
Andrea Förtsch-Hüfner
Diplom-Sozialpädagogin, Systemischer Elterncoach
Elterntrainerin „Starke Eltern – Starke Kinder“

WORKSHOP 11
KOMMUNIKATION UND KÖRPERSPRACHE

VERANSTALTUNGSORT: JUGENDHERBERGE BINGEN
Wegbeschreibung siehe Seite 19

Termin:
Mittwoch, 22.10.2019, 09:00-16:00 Uhr

Inhalt:
Jeder Mensch kommuniziert selbstverständlich mit Mimik, Gestik, Haltung und Bewegungen. Wir haben gelernt, diese nonverbale Kommunikation bei anderen zu lesen. Manchmal sind die Signale eindeutig, manchmal verstehen wir sie falsch.

Ständig tauschen wir Botschaften ohne Worte aus – ob wir wollen oder nicht. Der Körper verrät unsere wirklichen Gefühle, wer wir sind und was wir eigentlich wollen. Die nonverbalen Botschaften sind oft unbewusst und gerade deshalb so machtvoll.

Wissenschaftler haben herausgefunden, dass 95 % des ersten Eindrucks eines Menschen von Aussehen, Kleidung, Haltung, Gestik und Mimik, Sprechgeschwindigkeit, Stimmlage, Betonung und Dialekt bestimmt werden und nur fünf Prozent von dem, was jemand sagt.

Im Workshop werden wir uns damit beschäftigen, die Körpersprache richtig zu lesen, zu verstehen und sie selbst positiv einzusetzen. Dabei wird es sehr viele praktische Übungen geben.

Referentin:
Andrea Förtsch-Hüfner
Diplom-Sozialpädagogin, Systemischer Elterncoach
Elterntrainerin „Starke Eltern – Starke Kinder“

WORKSHOP 12

STARK TROTZ STRESS – WAS DAS LEBEN SO BRINGT – UND WIE ICH ES MEISTERN KANN

VERANSTALTUNGSORT: JUGENDHERBERGE DAHN

Wegbeschreibung siehe Seite 20

Termin:
Dienstag, 29.10.2019, 09:30-16:00 Uhr

Inhalt:
Unser Leben, und ganz besonders das junger Menschen, ist ständig voller Veränderungen. Ob es der Wechsel in die Oberstufe ist, Schulstress und Prüfungen, sich verändernde Freundschaften, die anstehende Entscheidung für eine Berufsausbildung, der Übergang ins Berufsleben, irgendwann vielleicht die Gründung einer Familie usw.: auf vieles davon freut Ihr Euch, manches verunsichert, macht Euch Sorgen, vielleicht sogar Angst und Stress.

Die gute Nachricht: in uns allen schlummern ganz viele Möglichkeiten, wie wir hilfreich mit allen Situationen umgehen können.

Wir werden gemeinsam die Ressourcen von Kopf, Körper und Seele erforschen. In Gruppenarbeiten und vielen auflockernden praktischen Übungen werdet Ihr erfahren, wie man positiv und mutig das Jetzt und die Zukunft gestalten kann.

Referentin:
Birgit Stetter
Diplom-Psychologin

HINWEIS ZUM ANMELDEVERFAHREN

Anmeldung im Internet unter http://gymnasium.bildung-rp.de/veranstaltungen.html

Ihr könnt Euch im Anmeldezeitraum vom 06.05. bis 19.05.2019 mit dem über die Schule erhaltenen 10-stelligen Zugangscode verbindlich anmelden, so lange noch Plätze frei sind. Habt Ihr keinen Zulassungscode erhalten, wendet Euch bitte an den Programmverantwortlichen Eurer Schule für „Stark ins Leben“.

Programmverantwortliche in den Schulen:
Jede der teilnehmenden Schulen hat einen Programmverantwortlichen für „Stark ins Leben“ benannt, der als Ansprechpartner für Fragen von Schülern, Lehrern und Eltern zur Verfügung steht. Die Kontaktdaten können bei der jeweiligen Schulleitung erfragt werden.

ANSPRECHPARTNERINNEN

Hinweis:
Schülerinnen und Schüler wenden sich bei allen Fragen zu „Stark ins Leben“ bitte an den jeweiligen Programmverantwortlichen in ihrer Schule.

Ute Rodinger
Ministerium für Bildung
Mittlere Bleiche 61
55116 Mainz
Tel. 06131 162913
ute.rodinger@bm.rlp.de

Katja Bewersdorf
Ministerium für Bildung
Mittlere Bleiche 61
55116 Mainz
Tel. 06131 164185
katja.bewersdorf@bm.rlp.de

Babette Kuhn
Unternehmenskommunikation
Sparda-Bank Südwest eG
Postfach 100553
55136 Mainz
Tel. 0681 3094-1102
babette.kuhn@sparda-sw.de

Sophie Barz
Abteilung 3 Schulpsychologie
Schulpsychologisches Beratungszentrum
Pädagogisches Landesinstitut
Röntgenstraße 32
55543 Bad Kreuznach
Telefon 0671 97011690
sophie.barz@pl.rlp.de

Sara Schonhardt
Abteilung 3 Schulpsychologie
Schulpsychologisches Beratungszentrum
Pädagogisches Landesinstitut
Mombacher Straße 76
55122 Mainz
Telefon 06131 611113
sara.schonhardt@pl.rlp.de

ZUSÄTZLICHES WORKSHOP-ANGEBOT AN SCHULEN (NUR FÜR SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER DER JEWEILIGEN SCHULE!)

am **27.08.2019**
IMMANUEL-KANT-GYMNASIUM PIRMASENS
Referentin: Birgit Stetter

am **30.08.2019**
GYMNASIUM TRABEN-TRARBACH
Referentin: Andrea Förtsch-Hüfner

am **26.09.2019**
INTEGRIERTE GESAMTSCHULE HAMM-SIEG
Referenten: KAP

SO FINDEST DU DIE VERANSTALUNGSORTE

JUGENDHERBERGE BINGEN

Rhein-Nahe-Jugendherberge
Familien- und Jugendgästehaus
Herterstraße 51
55411 Bingen
Tel. 06721 321 63

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln zur Jugendherberge Bingen
Bahnstationen sind Bingen/Rhein-Hbf (Bingerbrück), 10 Min. Fußweg zur Jugendherberge, oder Bahnhof Bingen/Rhein (Stadtmitte), weiter mit Buslinie 5 (Mo.-Sa. stündlich) bis zur Haltestelle Prinzenkopfstraße, dann nur noch 300 m Fußweg zur Jugendherberge. Die Anfahrt mit einem Reisebus ist bis ca. 200 m unterhalb der Jugendherberge möglich.

Anreise mit Pkw zur Jugendherberge Bingen
Autobahn A61 aus Richtung Mainz Abfahrt Bingen Ost und aus Richtung Ludwigshafen oder Koblenz Abfahrt Bingen Mitte. Weiter über die B9 in Richtung St. Goar, ab Ortsteil Bingerbrück der Ausschilderung folgen oder über die B9 zwischen Mainz und Koblenz.

MINISTERIUM FÜR BILDUNG MAINZ

Mittlere Bleiche 61
55116 Mainz
Tel. 06131 162913

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum Ministerium für Bildung Mainz
Bahnstation ist der Hauptbahnhof Mainz. Von dort zu Fuß nach Südosten Richtung Bahnhofstraße. Dieser folgen und nach links in die Mittlere Bleiche einbiegen. Nach 10 Gehminuten befindet sich das Ministerium auf der linken Seite.

Anreise mit Pkw zum Ministerium für Bildung Mainz
Von Westen und Süden benutzen Sie die Autobahn A60 bis zur Binger Straße. Von dort nehmen Sie die B40 zur Mittleren Bleiche. Von Osten und Norden nehmen Sie die A3 bis Wiesbaden, dann die Ausfahrt A66 nehmen, der B40 zur Mittleren Bleiche folgen.

JUGENDHERBERGE DAHN

Familien- und Jugendgästehaus
Am Wachtfelsen 1
66994 Dahn
Tel. 06391 1769

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln zur Jugendherberge Dahn
Bahnstation ist der Bahnhof Hinterweidenthal. Von dort mit dem Bus nach Dahn, Ausstieg „Dahn Stadtmitte“. Diese Haltestelle ist ca. 10-15 Gehminuten von der Jugendherberge entfernt.

Anreise mit Pkw zur Jugendherberge Dahn
Von Osten/Süden: Von Karlsruhe über B10 bis Kandel, dann über die B427 über Bad Bergzabern nach Dahn.

Von Westen: Über A8 bis nach Pirmasens, B10 bis Hinterweidenthal, B427 bis Dahn.

Von Norden: Über A65 von Ludwigshafen nach Landau, B10 bis Hinterweidenthal, B427 bis Dahn.

HILDEGARDISSCHULE BINGEN

Holzhauserstraße 16
55411 Bingen am Rhein
Tel. 06721 91700

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln zur Hildegardisschule Bingen
Bahnstationen sind Bingen/Rhein-Hbf (Bingerbrück), 25 Gehminuten zur Schule über die Innenstadt, oder Bahnhof Bingen-Stadt, 8 Gehminuten zur Schule über Bahnhofsstraße, Mainzer Straße und Zeppelinstraße.

Anreise mit Pkw zur Hildegardisschule Bingen
Autobahn A60 aus Richtung Mainz Abfahrt Kempten. Von dort nehmen Sie die B9 Richtung Innenstadt bis zum Amtsgericht Bingen. Von dort über die Karl-Richtberg-Straße, Veronastraße und Kurfürststraße in die Professor-Höpke-Straße. Parken auf dem Parkplatz für Lehrkräfte.

Das „Stark ins Leben“-Team dankt den Jugendherbergen Bingen und Dahn sowie dem Ministerium für Bildung in Mainz und der Hildegardisschule in Bingen für die Unterstützung der Durchführung der Workshops in ihren Räumlichkeiten.

MEINE NOTIZEN:

STARK INS LEBEN

Unterstützt von der Stiftung Kunst, Kultur und Soziales der Sparda-Bank Südwest eG

Sparda-Bank

RheinlandPfalz

IN KOOPERATION MIT

RheinlandPfalz
MINISTERIUM FÜR BILDUNG

RheinlandPfalz
PÄDAGOGISCHES LANDESINSTITUT